

**ENVIE** de bouger,,,  
De vous faire du bien,,,

**ENVIE** de vous entraîner  
en douceur,,,  
De découvrir la nature,,,

**ENVIE** d'échanger, de  
profiter d'une ambiance  
conviviale,,,

**Alors, venez rejoindre la  
SECTION MARCHÉ**

Adhésion annuelle Alag 15€  
+ Cotisation Section  
Marché 5€

**Vous pouvez vous inscrire vendredi 15 octobre  
de 18h à 19h et samedi 16 octobre de 9h à 10h  
annexe de la salle polyvalente**



### **MARCHE DOUCE**

pour les personnes qui souhaitent marcher  
sans trop se presser  
bimensuellement les mercredis de 14h à 16h  
1<sup>ère</sup> séance 10 novembre

Contact: Dominique et Frédéric

### **MARCHE NORDIQUE**

pour les personnes actives et en  
bonne santé  
3 vendredis par mois de 9h à 11h  
programme établi mensuellement  
1<sup>ère</sup> séance 5 novembre

Contact: Antoine et Philippe

### **MARCHE RAPIDE**

pour les sportifs en bonne  
condition physique  
1 samedi par mois de 14h à 16h  
1<sup>ère</sup> séance 6 novembre

Contact: Françoise et Stéphane

### **RANDONNEES MONTAGNE**

1 vendredi par mois selon la météo  
programme à la journée  
sur inscription, nombre limité à 15 pour  
des raisons d'organisation et de sécurité  
Contact: Antoine et Philippe

**Section Marche ALAG 18 rue du Beaulieu 68990 GALFINGUE Contact: REDOUTÉ Dominique 0608919003 & BITSCHÉNÉ Françoise 0633418751**

*Si vous souhaitez proposer une activité, n'hésitez pas à nous contacter...*

autres membres du comité BURGER Stéphane 0684883987 CHÉRAY Philippe 0671288801 KIEFER André 0783829006 LIEB Thierry 0674507114 NAPOLI Antoine 0623714714 RENAUD Frédéric 0768382252

*Merci de noter que les dispositions sanitaires en vigueur seront appliquées pendant les activités*